



# 9月 たいようの里 献立予定表



デイサービス・機能訓練

日	月	火	水	木	金	土
					1	
					赤飯 白身魚の山椒焼 etc...	
4	4	5	6	7	8	
	たらこクリームスパ 	*麦ご飯* 鯿にんにく味噌煮 etc...	油淋鶏 	エビと卵炒め 	三色丼 	
	11	12	13	14	15	
	カレイの煮付 	塩焼きそば 	ほっけのみりん焼 	ポークカレー 	すき焼き風 	
	18	19	20	21	22	
	◇敬老の日◇ 親子ちらし etc...	冷製鯿の南蛮漬 	豚と卵の炒め物 	冷やし中華 	赤魚のおろし煮 	
	25	26	27	28	29	
	ハヤシライス 	八宝菜 	ほっけの塩焼き 	◇セレクト食◇ ・エビマヨ ・チキンカツ	*たいよう食堂* 焼うどん 和風パフェ etc...	

※写真はイメージです

## 管理栄養士より一言

9月に入り、少しは暑さもやわらいできますが水分補給はこまめにしてくださいね♪

