



# 7月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					赤飯 鯖の塩焼き etc...	豚肉ごま味噌焼 
3	4	5	6	7	8	9
がめ煮 	ビーフカレー 	魚の南部焼 	牛焼肉 	☆☆七夕☆☆ 七夕そうめん etc...	ホッケみりん焼 	八宝菜 
10	11	12	13	14	15	16
スパイシーチキン 	牛肉コロッケ 	豚丼 	*たいよう食堂* ミニタッカルビ丼 etc...	魚のカレー風味焼 	ポークチャップス 	鶏の唐揚げ 
17	18	19	20	21	22	23
ぶいの蒲焼 	タンドリーチキン 	ミートスパゲティ 	あじの南蛮漬 	牛肉の甘辛焼 	☆土用の丑の日☆ うなぎちらし etc...	鶏ときのごクリーム 
24	25	26	27	28	29	30
和風ハンバーグ 	塩焼きそば 	タラの生姜煮 	◇セレクト◇ ・海鮮炒め ・メンチカツ	あじのオープン焼 	ハヤシライス 	ハムカツ 
31						
豚肉じゃが 						

※写真はイメージです

## 管理栄養士より一言

夏になり、脱水をおこしやすくなります。こまめな水分補給をこころがけましょう！

