



7月 たいようの里 献立予定表



デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
	赤飯 太刀魚塩麹焼 etc...	油淋鶏 	冷やしうどん 	*麦ご飯* 鱈にんにく味噌煮 etc...	牛丼 	
	8	9	10	11	12	
	☆☆七夕☆☆ 七夕そうめん etc...	魚の明太マヨ焼 	牛焼肉 	ポークカレー 	鮭の香味焼き 	
	15	16	17	18	19	
	☆海の日☆ シーフードピラフ etc...	ポークチャップ 	白身フライ 	塩焼きそば 	鶏肉の甘酢炒 	
	22	23	24	25	26	
	◇セレクト◇ ・海鮮炒め ・メンチカツ	鯖の味噌煮 	☆土用の丑の日☆ うなぎちらし etc...	*たいよう食堂* ガパオライス etc...	茄子と挽肉のスパ 	
	29	30	31			
	豚肉ごま味噌焼 	ハヤシライス 	冷製鮭の南蛮漬 		 ※写真はイメージです	

管理栄養士より一言

夏になり、脱水をおこしやすくなります。こまめな水分補給をこころがけましょう！

