



7月 たいようの里 献立予定表



デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
					1	
	7月				赤飯 鯖の塩焼き etc...	
	4	5	6	7	8	
	ビーフカレー 	魚の南部焼 	牛焼肉 	☆☆七夕☆☆ 七夕そうめん etc...	ホッケみりん焼 	
	11	12	13	14	15	
	牛肉コロッケ 	豚丼 	*たいよう食堂* ミニタッカルビ丼 etc...	魚のカレー風味焼 	ポークチャップス 	
	18	19	20	21	22	
	タンダーチキン 	ミートスパゲティ 	あじの南蛮漬 	牛肉の甘辛焼 	☆土用の丑の日☆ うなぎちらし etc...	
	25	26	27	28	29	
	塩焼きそば 	タラの生姜煮 	◇セレクト◇ ・海鮮炒め ・メンチカツ	あじのオープン焼 	ハヤシライス 	
					※写真はイメージです	

管理栄養士より一言

夏になり、脱水をおこしやすくなります。こまめな水分補給をこころがけましょう！



