# 6月 たいようの里 献立予定表

デイサービス

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | ほっけのみりん焼<br> | 焼きそば<br> | 鶏肉の香草焼き<br> | ブリの煮付け<br> | ＊麦ご飯＊<br>豚肉のピリ辛炒<br>etc… | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 麻婆豆腐<br> | たらしそ香味焼<br> | ハムカツ<br> | ぶっかけおろしそば<br> | ハヤシライス<br> | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | ぶりの蒲焼<br> | ＊たいよう食堂＊<br>温たまらん丼<br>etc… | ミートソーススパゲティ<br> | 冷製鯵の南蛮漬<br> | 太刀魚照り焼き<br> | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | ◇セレクト◇<br>・鶏肉甘酢炒め<br>・白身フライ | ほきの香味焼き<br> | ビーフカレー<br> | 鮭ちゃんちゃん焼<br> | 冷やし中華<br> | |
| 30 | | | | | | |
| | | | | | ※写真はイメージです | |

**管理栄養士より一言**

6月からは、冷たい麺類が登場します！楽しみにしてください♪