



5月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤飯 たらの山椒焼 etc...	ポークカレー 	カレイ香草焼 	焼きそば 	*端午の節句* 筍ご飯 etc...	ポークチャップス
7	8	9	10	11	12	13
がめ煮 	シーフードスパ 	鶏塩糀焼き 	麦ごはん 鮭の幽庵焼き etc...	エビマヨ炒め 	牛肉オイスター炒 	メンチカツ
14	15	16	17	18	19	20
魚の磯香焼き 	太刀魚のムニエル 	豚丼 	きつねうどん 	ほっけのみりん焼 	ハマシライス 	たらの南部焼き
21	22	23	24	25	26	27
鶏の唐揚げ 	鯿のオープン焼き 	味噌ラーメン 	鶏のカシューナッツ炒 	◇セレクト◇ ・豚肉キムチ炒 ・サーモンフライ	☆たいよう食堂☆ エビカツバーガー	魚きのこあんかけ
28	29	30	31			
肉じゃが 	スパイシーチキン 	牛肉とニンニク芽炒 	魚の竜田揚げ 			

※写真はイメージです

管理栄養士より一言

今月の端午の節句は、筍ご飯をお出しします♪お楽しみに

