



5月 たいようの里 献立予定表



テイサービス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
	赤飯 たらの山椒焼 etc...	ポークカレー 	カレイ香草焼 	焼きそば 	*端午の節句* 筍ご飯 etc...	
	8	9	10	11	12	
	シーフードスパ 	鶏塩糀焼き 	麦ごはん 鮭の幽庵焼き etc...	エビマヨ炒め 	牛肉オイスター炒 	
	15	16	17	18	19	
	太刀魚のムニエル 	豚丼 	きつねうどん 	ほっけのみりん焼 	ハマシライス 	
	22	23	24	25	26	
	鯨のオープン焼き 	味噌ラーメン 	鶏のカシューナッツ炒 	◇セレクト◇ ・豚肉キムチ炒 ・サーモンフライ	☆たいよう食堂☆ エビカツバーガー 	
	29	30	31			
	スパイシーチキン 	牛肉とニンニク芽炒 	魚の竜田揚げ 			
						※写真はイメージです

管理栄養士より一言

今月の端午の節句は、筍ご飯をお出します♪お楽しみに

