



# 4月 たいようの里 献立予定表



デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
			赤飯 鶏肉塩焼 etc...	鱈の南蛮漬け 	ポークカレー 	
	6	7	8	9	10	
	きつねそば 	魚の香味付け 	鶏のさっぱり煮 	☆たいよう食堂☆ 大人のお子様ランチ etc...	魚の香草焼き 	
	13	14	15	16	17	
	*麦ご飯* 魚の和風ムニエル etc...	焼きそば 	ビーフカレー 	ぶり幽庵焼き 	チキン南蛮 	
	20	21	22	23	24	
	三色丼 	豚肉のピリ辛炒め 	キャベツクレークパスタ 	ほっけの塩焼き 	ハヤシライス 	
	27	28	29	30		
	鯖の味噌煮 	タンドリーチキン 	◇セレクト◇ ・豚肉キムチ炒め ・サーモンフライ	ちゃんぽん 	 ※写真はイメージです	

## 管理栄養士より一言

新じゃが・春キャベツ・・・春は新物のお野菜がおいしいですね！  
旬の野菜を食べて、体の調子を整えましょう♪

