



3月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
						1
						赤飯 魚の梅肉焼き etc...
2	3	4	5	6	7	8
がめ煮 	◇ひなまつり◇ ちらし寿司 桜もち etc...	麦ごはん ぶり大根 etc...	丸天うどん 	魚の幽庵焼 	油淋鶏 	魚の山椒焼
9	10	11	12	13	14	15
スパイシーチキン 	カレイの生姜煮 	ポークカレー 	ほっけの塩焼き 	麻婆豆腐 	*ホワイトディ* たらこクリームスパ 蒸プリン etc...	魚のフライ
16	17	18	19	20	21	22
豚肉みぞれ焼煮 	チキン南蛮 	焼きそば 	ロースカツ 	☆春分の日 西京焼き ぼたもち etc...	三色丼 	魚のカレー風味焼
23	24	25	26	27	28	29
肉じゃが 	◇セレクト◇ ・鶏ピリ辛葱ソース ・サーモンフライ	鯖の塩麹焼き 	ハヤシライス 	☆たいよう食堂 トマトラーメン etc...	豚肉のオイスター炒 	鯉のピリ辛煮
30	31					
鶏肉レモン煮 	豚肉のごま味噌炒め 					

※写真はイメージです

管理栄養士より一言

3月3日は「ひなまつり」
 桃の節句と呼ばれ女の子の健やかな成長と幸せを願う日です♪
 室町時代に始まったひな人形を飾る風習が今も残っています。

