



# 1月 たいようの里 献立予定表



デイサービス・機能訓練

日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	
	チキン南蛮 	豚とピーマン炒め 	●七草の日● 七草がゆ etc...	ポークカレー 	●鏡開き● きつねうどん ぜんざい etc...	
	12	13	14	15	16	
	*麦ごはん* 魚ムニエル和風ソース etc...	塩焼きそば 	三色丼 	●小正月● 小豆粥 etc...	さわらの照焼 	
	19	20	21	22	23	
	油淋鶏 	メンチカツ 	たらこクリームスパ 	魚のおろし煮 	☆たいよう食堂 揚げパン etc...	
	26	27	28	29	30	
	鯖の塩焼 	◇セレクト◇ ・豚と卵の炒物 ・サーモンフライ	スパイシーチキン 	ハヤシライス 	塩ラーメン 	

※写真はイメージです

## 管理栄養士より一言

気温が下がり、空気が乾燥するこの時期はノロウイルスが流行しやすいです

