

10月 たいようの里 献立予定表



ティサービス・機能訓練

日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4			
				赤飯 たらこの磯香焼き etc...		ちゃんぽん 		鶏肉レモン煮 		ポークカレー 			
		7		8		9		10		11			
		焼きそば 		酢鶏 		カレイの香草焼 		豚丼 		麦ごはん 鶏肉カシューナッツ炒 etc...			
		14		15		16		17		18			
		ポークチャップ 		＊十三夜＊ 五目御飯 月見そば etc...		タンドリーチキン 		＊たいよう食堂＊ 沖縄そば etc...		ぶいの蒲焼 			
		21		22		23		24		25			
		鶏肉の唐揚げ 		豚肉ごま味噌焼 		太刀魚のムニエル 		牛肉とニンニク芽炒 		きのこ和風パスタ 			
		28		29		30		31					
		◇セレクトメニュー◇ ・鶏の柳川風 ・サーモンフライ		ハヤシライス 		鯖の塩糀焼き 		☺️ハロウィン パンフキンシチュー etc...					

管理栄養士より一言

今月のたいよう食堂は
沖縄メニューです
その他もお楽しみに♪♪

