



## 令和8年4月 たいようの里デイサービス 活動予定

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
		1	2	3
		エイプリルフールクイズ うそ?ほんと?	シーツバレー シーツを持って風船を相手の陣地へ	カラオケ ストレス解消
6	7	8	9	10
カラオケ 何を歌いますか?	ボール渡し チーム対抗	太鼓の達人 意外と疲れます	絵しりとり センスが必要です	アニソンイントロクイズ 子供のころを思い出して
13	14	15	16	17
塗り絵 自由に表現	空き箱ツムツム 制限時間内に高く積む	風船バレー 定番レクです	カラオケ 古くても新しくてもOK	YouTube リクエストはありますか
20	21	22	23	24
歌謡曲イントロクイズ 青春時代のヒット曲	輪投げ 輪が入ると嬉しいですね	カラオケ サビだけでもOK	Wiiボーリング 静かなブームです	ストラックアウト WBC気分
27	28	29	30	
連想ゲーム お花見といえば	ボッチャ パラリンピック競技	DVD鑑賞 名作劇場	カラオケ 4月の締めです	