

第5回
元気100倶楽部

～高齢者活躍社会の実現をめざして～

10/27日

健康長寿フェア 2024

『元気100倶楽部』は、「人生100年時代」を見据え、多くの方々がいつまでも健康でいきいきと、社会で活躍していただくための情報を発信しております。この機会にぜひご参加ください。

<大ホール>講演会・披露



13:40～14:20

【招待講演】

「健康と
博多山笠」

長谷川 法世氏
漫画家



10:40～11:00

【基調講演】

「健康な長寿社会
を目指して」

原 寛会長
元気100倶楽部会長
原土井病院理事長



14:25～15:05

【特別講演】

「見かけの若い人
は長生きだ」

南雲 吉則氏
ナグモクリニック
総院長

11:05～12:25【パネルディスカッション】

(一社)九州賢人会議所設立10周年記念

賢人会議「支えられる側から支える側へ」

<コーディネーター> 藤井 克己氏(弁護士)

<パネリスト>

原 寛氏(元気100倶楽部会長)

石原 進氏(JR九州特別顧問)

白駒 妃登美氏((株)ことほぎ代表)



藤井克己氏



石原進氏



白駒妃登美氏

12:55～13:35【座談】

「どうなる日本の高齢者医療」

<登壇者>

原 寛氏(元気100倶楽部会長)

秋野 公造氏(参議院議員・医師)

納富 昌子氏(RKB毎日放送エグゼクティブアドバイザー)



秋野公造氏



納富昌子氏

10:20～10:35【披露】

グランチア&ミキファニットキッズ
～2歳から86歳でチアダンス～

シニアチアフェスタ2023

in 横浜(全国大会)受賞!



<交流ホール> 特別企画

10:30～13:30 【プチ講演】

「Dr南雲のこれが本物だ！」

プチ講演+ジャンケン大会
(プレゼントあります♡)



<交流ロビー> ブース出展

9:30～16:00

健康食品、健康機器等関連ブース、
医療・介護・法律関連相談ブース、書籍販売
新規会員募集コーナー、※マクロビ弁当販売※



<中ホール> 健康チェックコーナー

9:30～16:00

ストレスチェック・骨密度・肌年齢・
血管年齢・血圧・ヘモグロビン・
ベジタブル・健康相談他



【日程】 10月27日(日) (開場 9:15)

【時間】 10:00～16:00 (出展・健康チェック 9:30～)

【場所】 九大病院 百年講堂 (東区馬出 3-1-1)

【参加費】 1,500円 (前売り 1,000円)

■【FAX申込】 FAX092-406-6434

記入内容: 会員又は一般、お名前、住所、電話番号、人数

*FAXした用紙が参加証になりますので当日受付にご提示ください。

■【電話申込及びチケット販売】 元気100倶楽部事務局

【養生サロン】 福岡市中央区天神 2-3-10 天神パインクレスト 1121号 天神養生処内 TEL092-406-6433

【本部】 福岡市東区青葉 6-40-8 原土井病院ボランティア室内 TEL092-691-6531

■【ホームページ申込】 <http://www.genki100club.com> (元気100倶楽部で検索)

*JR 吉塚駅 下車 徒歩 15分
*地下鉄箱崎線「馬出九大病院前」下車
7番出口 徒歩 10分
*西鉄バス「警察本部前・九大病院入口」下車
徒歩 3分
*タクシー 天神から約 15分
JR博多駅から約 15分

*駐車場 第2・3 60分 ¥100 (30分超 100円)
8時間まで最大 600円

元気100倶楽部
ホームページ



【主催】 元気100倶楽部 【共催】 九州賢人会議所・アクティブシニア交流会・みらいあん 【協力】 命の食事
【特別協力】 福岡市 【後援】 (公社)福岡県高齢者能力活用センター・(一社)福岡県慢性期医療協会・RKB毎日放送