

健康意識調査・結果発表

第5回 社会医療法人原土井病院 健康意識調査アンケートより

実施期間:2023.6.7~2023.6.17 回答数:485人

過去4週間の仕事のパフォーマンス

75.5点

過去4週間の仕事の
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価

低下者
22.5%

パフォーマンス
発揮者の割合

発揮者
77.5%



77.5%の職員がパフォーマンスを
発揮できています。

※パフォーマンス発揮者:パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

職場の一体感が高い部門TOP3

■ ... 低評価者:「あてはまらない」「あまりあてはまらない」と回答した者

■ ... 高評価者:「あてはまる」「ややあてはまる」と回答した者



看護部
C4病棟

5.0

95.0



看護部
R5病棟

12.0

88.0

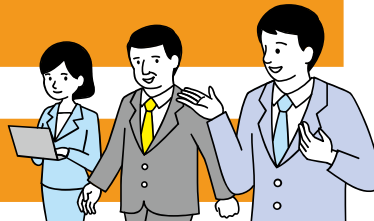


リハビリ・
回復期、DC、
健康増進

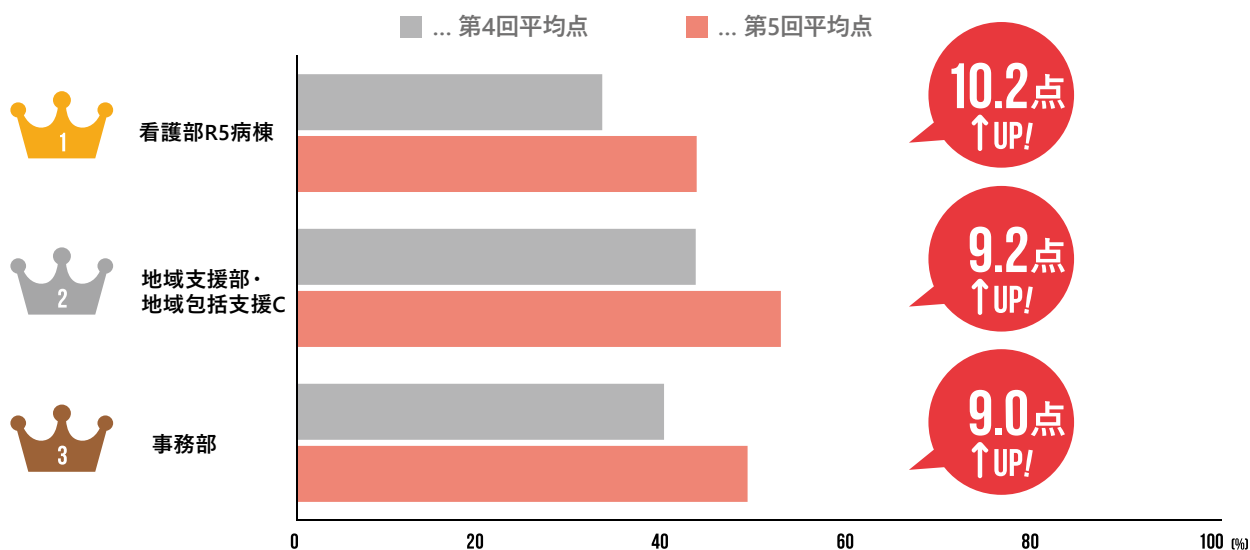
12.1

87.9

所属別では上位3部門で高評価者の割合が8割を超え、性年代別では男女ともに20代以下が他の年代よりも高評価者の割合が高い結果となりました。一体感が高いと職場の雰囲気良くなり、モチベーションや生産性の向上につながります。



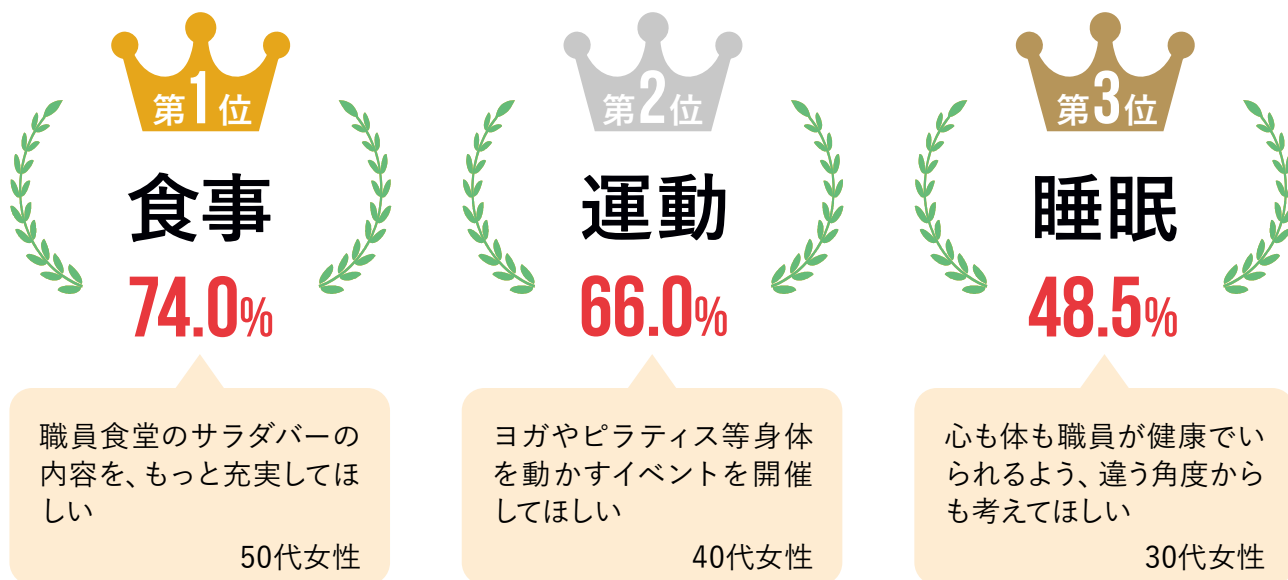
健康意識スコアがアップした部門TOP3



所属別で見ると、上位3部門で前回より9点以上の大きな向上が見られました。
 性年代別で見ると、男性20代以下、男性40代以上で健康意識スコアの向上が見られました。

※健康意識スコア:健康維持・増進に対する総合的な意識を個人ごとにスコア化したもの。スコアは0~100で、食事と運動に関する健康行動を両方とも半年以上続けていてかつ睡眠・生活リズム・メンタルケアにも関心がある場合に100、食事・運動・睡眠・生活リズム・メンタルケア全てに関心がない場合に0となる

取り組みたい健康活動



取り組みたい健康活動としては食事や運動への関心が高く、他にも「食事に関するセミナーをやしてほしい」「スポーツ大会などをやってほしい」などの意見がみられました。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます!