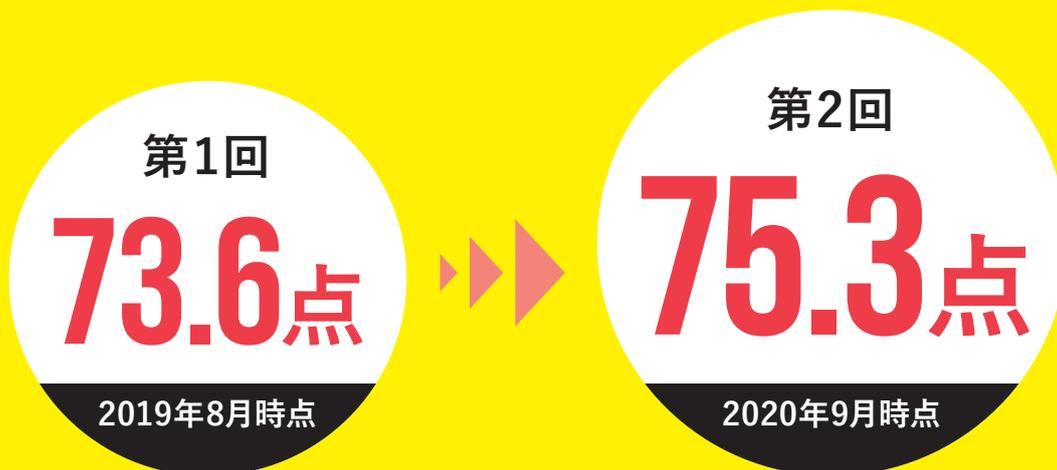


健康意識調査・結果発表

第2回 原土井病院 健康意識調査アンケートより

実施期間:2020.9.8~2020.9.22 回答数:388人

過去4週間の仕事のパフォーマンス得点※

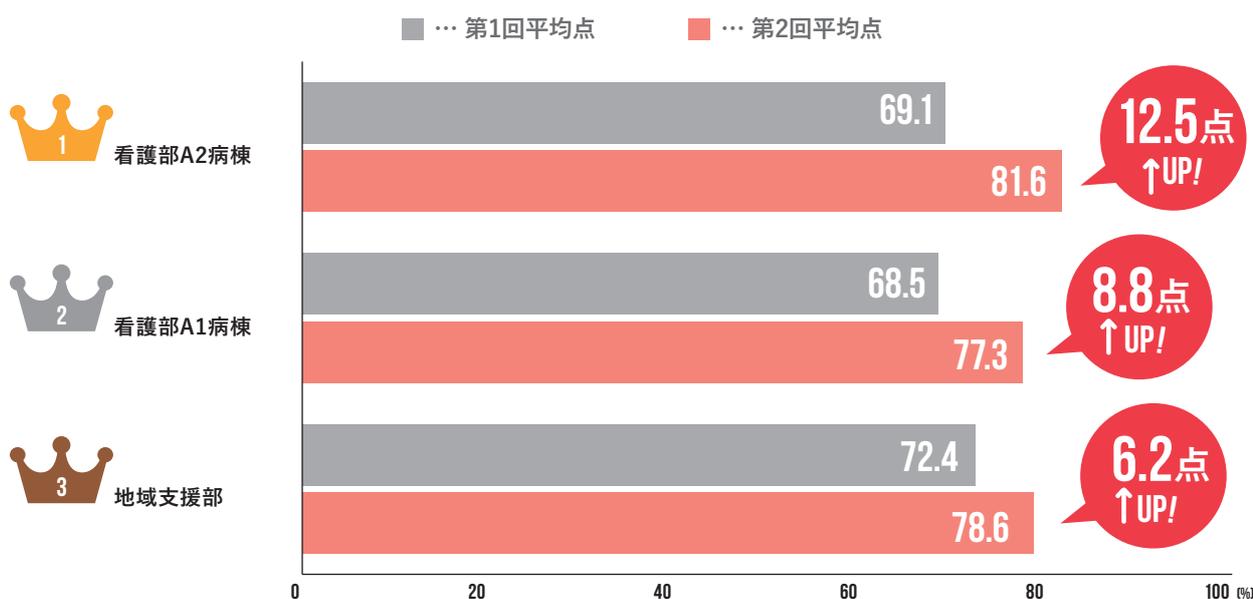


前回と比較して、仕事のパフォーマンスが**1.7点UP!**



※パフォーマンス得点:心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価。

パフォーマンス得点がアップした所属TOP3



年代別で見ると、男女20代以下と男性50代以上で大きく平均点が向上していました!

従業員に多い体の不調

👑 WORST1

目の疲れ



86.3%

👑 WORST2

いつも疲れている・だるい



82.7%

👑 WORST3

肩こり

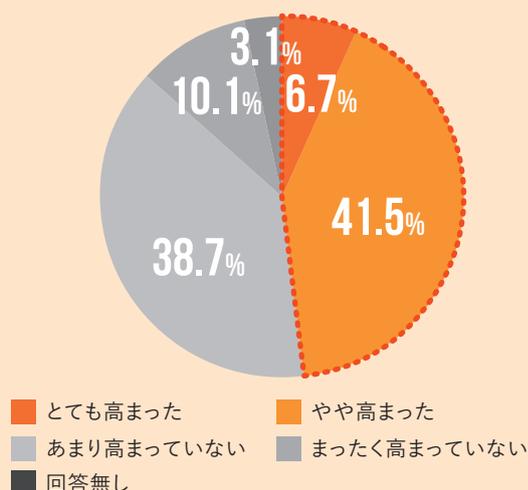


79.6%

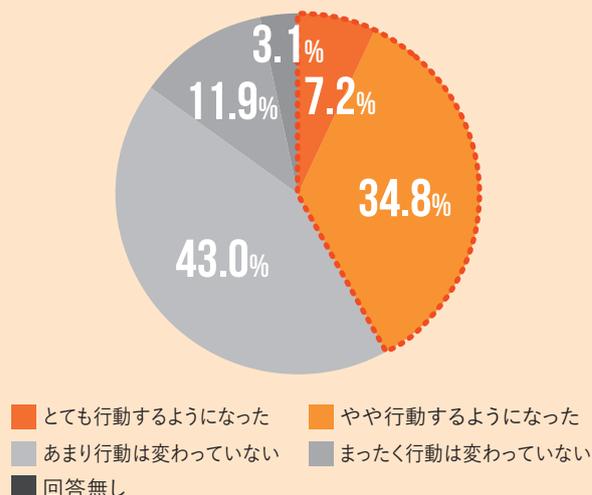
目の疲れ、いつも疲れている・だるいと感じている人は8割以上も！
疲れを感じたら目を閉じて休憩したり、質の良い睡眠をとるよう心がけましょう♪

6ヵ月前と比べた健康意識・行動の変化

Q. 健康に対する意識に変化はありましたか。



Q. 健康に対する行動（食事・歩くなどの運動・睡眠など何でも）をするようになりましたか。



意識と行動ともに変化している割合は**35.6%**でした！

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます！