

健康意識調査・結果発表

第1回 原土井病院 健康意識調査アンケートより

実施期間:2019.7.22~2019.8.10

回答数:539人

73.6点

過去4週間の仕事の
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは
心身の不調による損失が無い場合の
パフォーマンスを100点とした場合の、
過去4週間の業務パフォーマンス
に関する自己評価

低下者 26.7%
発揮者 73.3%

パフォーマンス
発揮者の割合

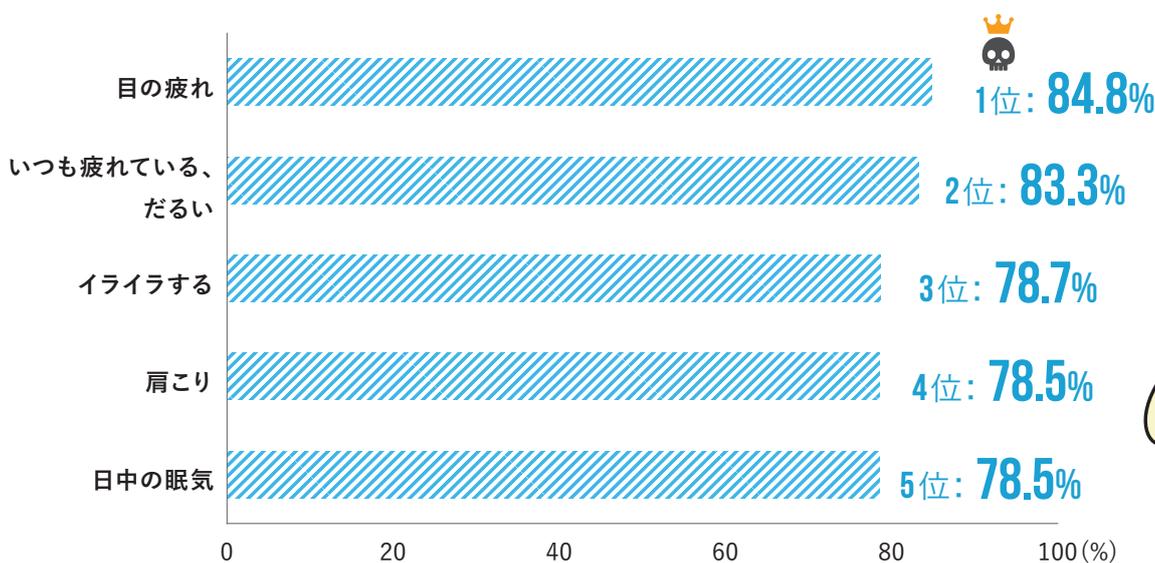


心身の不調により、約27%の従業員が
パフォーマンスを発揮できていません。

※パフォーマンス発揮者
パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

原土井病院職員の

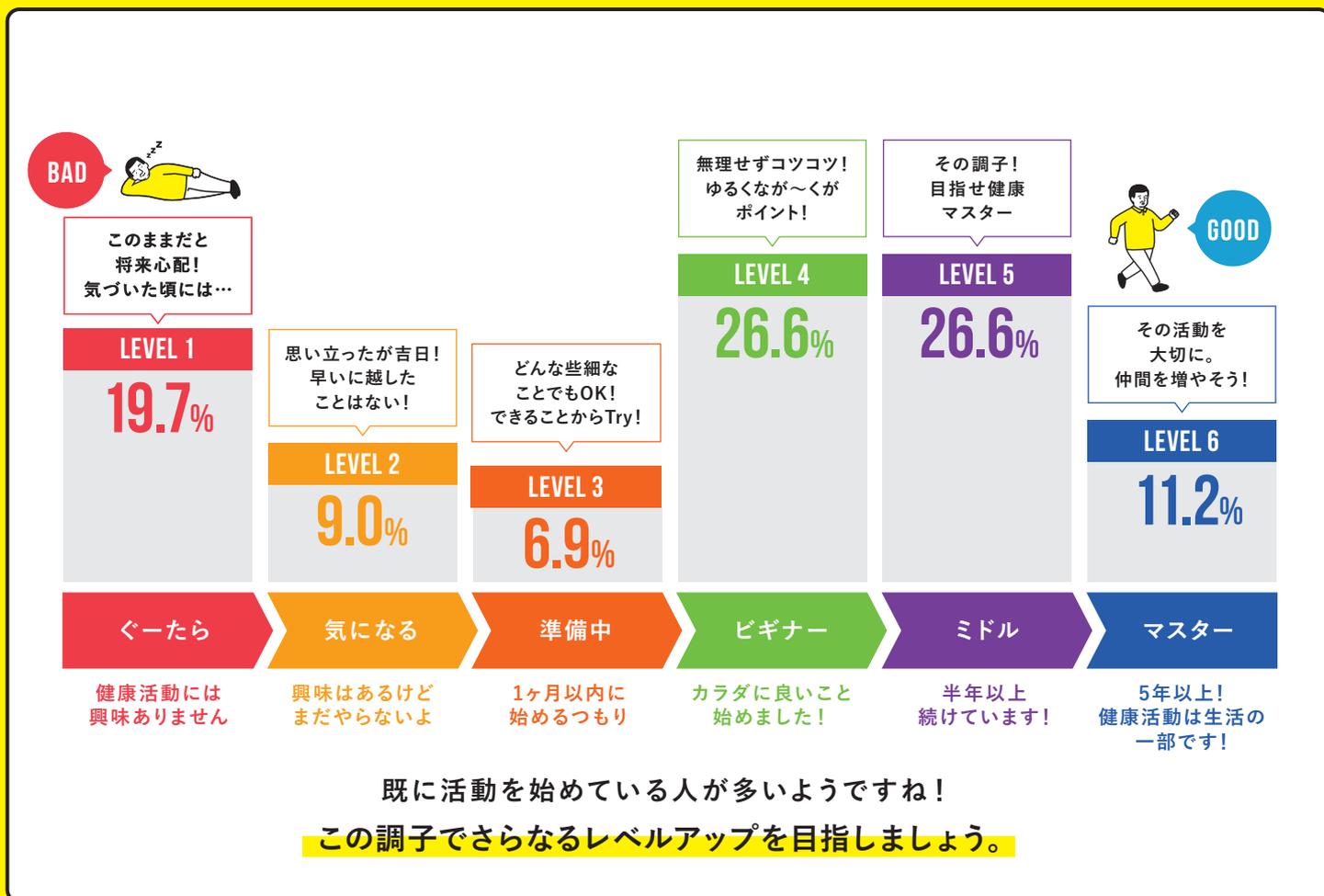
パフォーマンスに影響していると考えられる体のお悩み



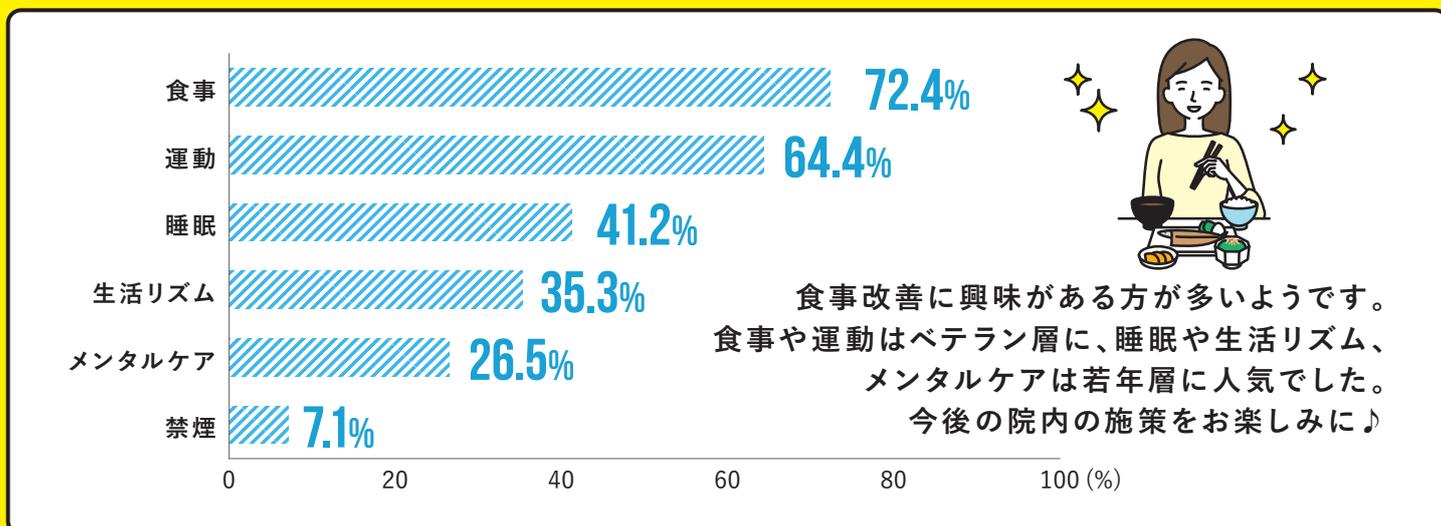
ワースト5は上記(目の疲れ)でした。特にパフォーマンス低下と関連がみられたのが、「いつも疲れている、だるい」「イライラする」「日中の眠気」などのストレス関連症状でした。

健康活動レベル

食事・運動における健康への取り組み意欲・活動について
6つのレベルに分類！



取り組みたい健康行動



アンケートにご協力いただきありがとうございました。
これら数値の改善を指標に、今後も健康活動を実施していきます！