

「福岡ヘルス・ラボ」 in メディカルフィットネスあおば

# 「アクティブシニアライフ プログラム」 参加者募集

原土井病院リハビリテーション棟2階にある「メディカルフィットネスあおば」を3ヶ月間週に1回無料でご利用できます。健康維持増進、運動不足解消、筋力アップ、ストレス解消etc この絶好の機会に運動を始めてみませんか？

実施期間 : 10月 ~ 12月

募集人数 : 50名 ※20歳以上  
(火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・・・各曜日先着10名)

参加費 : 無 料

要件 : 3ヶ月間のご継続  
アンケートへのご協力(初回・最終回)

場 所 : メディカルフィットネスあおば  
原土井病院リハビリテーション棟2階

お問合せ・お申込み

☎092-691-8280



※福岡市が健寿社会の実現を目指す「福岡100」の一環として進めている「福岡ヘルス・ラボ」の選定事業として実施するものです