



9月 たいようの里 献立予定表



デイサービス・機能訓練

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	
	麦ご飯 さわらの西京焼き etc...	油淋鶏 	エビと卵炒め 	冷やし中華 	三色丼 	
4	9	10	11	12	13	
	鯖の香味漬焼き 	塩焼きそば 	ほっけのみいん焼 	ポークカレー 	すき焼き風 	
	16	17	18	19	20	
	◇敬老の日◇ 親子ちらし etc...	冷製鰯の南蛮漬 	*たいよう食堂* ナポリタンスパゲッティ アボカド冷製スープ etc...	和風ハンバーグ 	魚の山椒焼き 	
	23	24	25	26	27	
	◇デザートセレクト食◇ 牛肉とにんにくの炒 ・パンフキンプリン ・白玉団子	八宝菜 	ハヤシライス 	鮭のちゃんちゃん焼 	なめこおろしうどん 	
	30					
	豚オイスターソース炒 					

※写真はイメージです

管理栄養士より一言

9月に入り、少しは暑さもやわらいできますが水分補給はこまめにしてくださいね♪

