



# 6月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
						1
						赤飯 鯖の西京焼き etc...
2	3	4	5	6	7	8
がめ煮 	ほっけのみりん焼 	焼きそば 	鶏肉の香草焼き 	ぶりの煮付け 	*麦ご飯* 豚肉のピリ辛炒 etc...	照焼千キン 
9	10	11	12	13	14	15
カレーコロッケ 	麻婆豆腐 	たらしそ香味焼 	ハムカツ 	ぶっかけおろしそば 	ハヤシライス 	鯖の塩焼き 
16	17	18	19	20	21	22
肉じゃが 	ぶいの蒲焼 	*たいよう食堂* 温たまらん丼 etc...	ミートソーススパゲティ 	冷製鮭の南蛮漬 	太刀魚照り焼き 	鶏の唐揚げ 
23	24	25	26	27	28	29
ほっけの塩焼き 	◇セレクト◇ ・鶏肉甘酢炒め ・白身フライ	ほきの香味焼き 	ビーフカレー 	鮭ちゃんちゃん焼 	冷やし中華 	魚の幽庵焼き 
30						
鶏肉の香味焼き 						

※写真はイメージです

## 管理栄養士より一言

6月からは、冷たい麺類が登場します！楽しみにしてください♪

