

6月 たいようの里 献立予定表



テイサービス

			ネイリーに 人			
B	月	火	水	木	金	±
	6	" " " " " " " " " " " " " " " " " " "				
	2	3	4	5	6	
	ほっけのみりん焼	たらこクリームスパ	鶏肉の香草焼き	ブリの煮付け	*麦ご飯*	•
					豚肉のピリ辛妙 etc…	
9	9	10	11	12	13	
•	豚丼	たらしそ香味焼	ハムカツ	ぶっかけおろしそば	ポークカレー	
						*
	16	17	18	19	20	
	ぶりの清焼	*たいよう食堂* サンドウィッチ etc…	焼きどば	冷製鯵の南蛮漬	フルコギ	
	23	24	25	26	27	
	麻婆豆腐	◇セレクト◇ ・鶏肉甘酢炒め ・白身フライ	ハヤシライス	カレイのおろし煮	冷やし中華	
	30					
	豚キムチ炒め				※写真は1	゚メージです

管理栄養士より一言

6月からは、冷たい麺類が登場します!楽しみにしてください♪

