



5月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				赤飯 鶏肉の塩麴焼 etc...	魚の香草焼 	豚マヨマスタード炒
4	5	6	7	8	9	10
がめ煮 	*端午の節句* 筍ご飯 etc...	鶏レモン煮 	麦ごはん ぼっかけのみりん焼 etc...	ガリバターチキン 	キャベツクリームパスタ 	鯖の煮付け
11	12	13	14	15	16	17
麻婆茄子 	太刀魚のムニエル 	八宝菜 	きつねうどん 	☆たいよう食堂☆ 行楽弁当	ポークカレー 	魚のきのこあんかけ
18	19	20	21	22	23	24
鶏の唐揚げ 	鱈のオープン焼き 	とんこつラーメン 	鶏のカシューナッツ炒 	鯖のおろし煮 	牛丼 	鯖の西京焼き
25	26	27	28	29	30	31
肉じゃが 	焼きそば 	◇セレクト◇ ・豚肉キムチ炒 ・サーモンフライ	魚のバター醤油焼 	ハヤシライス 	スパイシーチキン 	豚肉の生姜焼き
						※写真はイメージです

管理栄養士より一言

今月の端午の節句は、筍ご飯をお出しします♪お楽しみに

