



4月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		赤飯 ほっけのみりん焼 etc...	きつねそば 	鶏きのごクリーム 	☆たいよう食堂☆ シシリアンライス etc...	ぶいの照り焼き
6	7	8	9	10	11	12
がめ煮 	豚丼 	ポークカレー 	*麦ご飯* 鮭の幽庵焼き etc...	塩焼きそば 	油淋鶏 	魚のバター醤油焼
13	14	15	16	17	18	19
千キンカツ 	シーフードスパ 	鶏肉の味噌焼き 	魚の南部焼き 	豚肉のみぞれ煮 	牛焼肉 	ぶいの蒲焼
20	21	22	23	24	25	26
豚肉の甘辛炒め 	麻婆豆腐 	◇セレクト◇ ・鶏と野菜胡椒炒 ・メンチカツ	鯖のみりん焼き 	鶏肉のパン粉焼 	ハヤシライス 	サーモンフライ
27	28	29	30			
肉じゃが 	魚の山椒焼き 	ちゃんぽん 	魚のゆず味噌焼 			
						※写真はイメージです

管理栄養士より一言

新じゃが・春キャベツ・・・春は新物のお野菜がおいしいですね！
旬の野菜を食べて、体の調子を整えましょう♪

