



# 4月 たいようの里 献立予定表



デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
		<b>赤飯</b> ほっけのみりん焼 etc...	<b>きつねそば</b> 	<b>鶏きのごクリーム</b> 	☆たいよう食堂☆ <b>シシリアンライス</b> etc...	
	7	8	9	10	11	
	<b>豚丼</b> 	<b>ポークカレー</b> 	<b>*麦ご飯*</b> <b>鮭の幽庵焼き</b> etc...	<b>塩焼きそば</b> 	<b>油淋鶏</b> 	
	14	15	16	17	18	
	<b>シーフードスパ</b> 	<b>鶏肉の味噌焼き</b> 	<b>魚の南部焼き</b> 	<b>豚肉のみぞれ煮</b> 	<b>牛焼肉</b> 	
	21	22	23	24	25	
	<b>麻婆豆腐</b> 	◇セレクト◇ ・鶏と野菜胡椒炒 ・メンチカツ	<b>鯖のみりん焼き</b> 	<b>鶏肉のパン粉焼</b> 	<b>ハヤシライス</b> 	
	28	29	30			
	<b>魚の山椒焼き</b> 	<b>ちゃんぽん</b> 	<b>魚のゆず味噌焼</b> 			
						<b>※写真はイメージです</b>

## 管理栄養士より一言

新じゃが・春キャベツ・・・春は新物のお野菜がおいしいですね！  
旬の野菜を食べて、体の調子を整えましょう♪

