



3月 たいようの里 献立予定表



テイサービス・機能訓練

日	月	火	水	木	金	土
	 					
	3	4	5	6	7	
	◇ひなまつり◇ ちらし寿司 桜もち etc...	麦ごはん ぶい大根 etc...	丸天うどん 	魚の幽庵焼 	油淋鶏 	
	10	11	12	13	14	
	カレイの生姜煮 	ポークカレー 	ほっけの塩焼き 	麻婆豆腐 	*ホワイトデー* たらこクリームスパ 蒸プリン etc...	
	17	18	19	20	21	
	チキン南蛮 	焼きそば 	ロースカツ 	☆春分の日 西京焼き ほたもち etc...	三色丼 	
	24	25	26	27	28	
	◇セレクト◇ ・鶏ヒリ辛葱ソース ・サーモンフライ	鯖の塩麹焼き 	ハヤシライス 	たいよう食堂 トマトラーメン etc...	豚肉のオイスター炒 	
	31					
	豚肉のごま味噌炒め 					

※写真はイメージです

管理栄養士より一言

3月3日は「ひなまつり」
桃の節句と呼ばれ女の子の健やかな成長と幸せを願う日です♪
室町時代に始まったひな人形を飾る風習が今も残っています。

