



# 2月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
						1
						赤飯 ほっけのみりん焼き etc...
2	3	4	5	6	7	8
* 節分 * 巻き寿司 いなり寿司 etc...	鶏肉きのこクリーム 	ぶり大根 	牛丼 	魚のムニエル 	豚肉と卵炒め 	赤魚の生姜煮 
9	10	11	12	13	14	15
がめ煮 	ポークカレー 	魚の煮付け 	鶏肉の唐揚げ 	* 麦ご飯 * 鶏肉の照焼 etc...	茄子ミートスパ 	魚タルタル焼き 
16	17	18	19	20	21	22
豚とピーマン炒め 	太刀魚のムニエル 	ちゃんぽん 	魚カレー風味焼き 	* たいよう食堂 * おでん etc...	デミハンバーグ 	魚の香草焼 
23	24	25	26	27	28	
親子煮 	◇セレクト◇ ・エビチリソース ・メンチカツ	ハヤシライス 	鯖の照焼 	塩焼きそば 	鶏肉カシューナッツ炒 	

※写真はイメージです

## 管理栄養士より一言

今年の恵方は西南西です♪ 幸運や無病息災を願いましょう

