



1月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|--|--|--|--------------------|--|---------------------|
| | | | | | | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 赤飯 雑煮 etc... | 魚の山椒焼き | ポークチャップス | 親子煮 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| あじの南蛮漬け | 牛肉の甘辛炒 | ●七草の日● 七草がゆ etc... | 酢鶏 | ポークカレー | ●鏡開き● きつねうどん ぜんざい etc... | 魚のボン酢/テー |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 豚肉の生姜炒 | 魚の明太マヨ焼 | 塩ラーメン | ●小正月● 小豆粥 etc... | 鶏肉の旨煮 | タンドリーチキン | 豚とピーマン炒め |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 魚味噌煮 | 焼きそば | 魚のムニエル | ハマシライス | 豚丼 | 和風ハンバーグ | さわらの西京焼き |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 鶏肉の香味焼き | ◇セレクト◇ ・豚と卵の炒物 ・サーモンフライ | 魚の煮付け | たいよう食堂 揚げパン etc... | シーフードスパ | 鶏肉の塩糍焼き | |

管理栄養士より一言

気温が下がり、空気が乾燥するこの時期は/ロウウイルスが流行しやすいです。必要に応じた消毒薬を使用しましょう！！

※写真はイメージです

