



# 1月 たいようの里 献立予定表



テイサービス・機能訓練

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
			赤飯 雑煮 etc...	魚の山椒焼き 	ポークチャップス 	
	6	7	8	9	10	
	牛肉の甘辛炒 	●七草の日● 七草がゆ etc...	酢鶏 	ポークカレー 	●鏡開き● きつねうどん ぜんざい etc...	
	13	14	15	16	17	
	魚の明太マヨ焼 	塩ラーメン 	●小正月● 小豆粥 etc...	鶏肉の旨煮 	タンドリーチキン 	
	20	21	22	23	24	
	焼きそば 	魚のムニエル 	ハヤシライス 	豚丼 	和風ハンバーグ 	
	27	28	29	30	31	
	◇セレクト◇ ・豚と卵の炒物 ・サーモンフライ	魚の煮付け 	たいよう食堂 揚げパン etc...	シーフードスパ 	鶏肉の塩焼焼き 	

※写真はイメージです

## 管理栄養士より一言

気温が下がり、空気が乾燥するこの時期はノロウイルスが流行しやすい

