



# 12月 たいようの里 献立予定表



入所・ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		赤飯 カレいの煮付け etc...	豚肉塩だれ炒め 	魚ボン酢ソテー 	焼きそば 	ロースカツ 
6	7	8	9	10	11	12
がめ煮 	すき焼き風 	ちゃんぽん 	かき揚げ 	ハヤシライス 	エビカツ 	酢豚 
13	14	15	16	17	18	19
ぶい大根 	たいよう食堂 ターメリックライス ナンdeピザ ダルカレーetc...	鯖の塩焼き 	麦ごはん 牛と牛蒡のしくれ煮 etc...	明太クリームパスタ 	魚のタルタル焼き 	ガリバタチキン 
20	21	22	23	24	25	26
野菜コロッケ 	タラの千利ソース 	◇セレクト◇ ・シーフードクレープ ・メンチカツ	白菜と豚の味噌マヨ 	太刀魚塩焼き 	★クリスマス★ シーフードピラフ カラフルサラダ etc...	魚葱味噌焼き 
27	28	29	30	31		
和風ハンバーグ 	カレーライス 	白身フライ 	ホワイトシチュー 	○年越し○ 年越しそば etc...	 ※写真はイメージです	

## 管理栄養士より一言

今年も僅か一ヶ月になりましたね♪  
 風邪に気を付けて、うがい・手洗いをこまめにしましょう！！

