



12月 たいようの里 献立予定表



テイサービス・機能訓練

日	月	火	水	木	金	土
 12月						
		1	2	3	4	
		赤飯 カレーの煮付け etc...	豚肉塩だれ炒め 	魚ポン酢ソテー 	焼きそば 	
	7	8	9	10	11	
	すき焼き風 	ちゃんぽん 	かき揚げ 	ハヤシライス 	エビカツ 	
	14	15	16	17	18	
	☆たいよう食堂☆ ターメリックライス ナンde・ピザ ダルカレーetc...	鯖の塩焼き 	麦ごはん 牛と牛蒡のしくれ煮 etc...	明太クリームパスタ 	魚のタルタル焼き 	
	21	22	23	24	25	
	タラの千利ソース 	◇セレクト◇ ・シーフードクレープ ・メンチカツ	白菜と豚の味噌マヨ 	太刀魚塩焼き 	♪クリスマス♪ シーフードピラフ カラフルサラダ etc...	
	28	29	30			
	カレーライス 	白身フライ 	ホワイトシチュー 			※写真はイメージです

管理栄養士より一言

今年も僅か一ヶ月になりましたね♪
 風邪に気を付けて、うがい・手洗いをこまめにしましょう！！

